



Menuplan IBC'22

Essenszeiten / Meal Times:

Mittag / Lunch
11:00 bis 14:00 Uhr

Abend / Dinner
18:00 bis 20:30 Uhr

Kosten / Cost **SFR 23.-**

Freitag, 27.05.2022

Mittagessen / Lunch

Blattsalat / Green salad

X

Spiralnudeln mit Bolognesesauce / Pasta with Bolognese sauce
(mit reinem Rindfleisch / with pure beef)

--

Penne an Tomatenrahmsauce / Penne with Tomato sauce

X

Früchte / Fruits

Abendessen / Dinner

Karottensalat / Carrot salad

X

Pouletbrust an Kräuterjus mit Butterreis, Gemüse /
Chicken breast with herb jus, butter rice, vegetables

--

Gemüsereis / Vegetable rice

X

Schokoladenmousse / Chocolate mousse



Samstag, 28.05.2022

Mittagessen / Lunch

Blattsalat / Green salad

X

Rindsgeschnetzeltes Stroganoff mit Teigwaren / Beef Stroganoff with pasta

--

Tofu-Geschnetzeltes Stroganoff mit Teigwaren / Tofu Stroganoff with pasta

X

Früchte / Fruits

Abendessen / Dinner

Maissalat / Maize salad

X

Äplermagronen

Separat mit Röstzwiebeln & Speckwürfel / Separately with fried onions & bacon cubes

X

Donuts

Sonntag, 29.05.2022

Mittagessen / Lunch

Blattsalat / Green salad

Maissalat / Maize salad

Karottensalat / Carrot salad

X

Tortellini gefüllt mit Ricotta & Spinat an Tomatensauce /

Tortellini stuffed with ricotta & spinach on tomato sauce

X

Früchte / Fruits

Schokoladenmousse

Zucker Donuts

Inklusiv / inclusiv:

Stilles Wasser / Water

Hockeytea in Bidon